

Sundheds Rådgivning

Har du lyst til at leve sundere, at
tabe dig eller holde op
med at ryge?

- Og vil du have opbakning af en
professionel vejleder?

SundhedsRådgivning

er et gratis tilbud til dig,
der bor i Tårnby kommune

Du kan bl.a.:

- indgå i et individuelt forløb
med fokus på vægttab eller
vægtøgning
- få opfølgende samtaler i
forbindelse med rygestop
- få motionsvejledning



Praktisk information

SundhedsRådgivning
foregår i SundhedsCenter
Tårnby, Kamillevej 4, 1.th.

Tidsbestilling kan ske hos
en sundhedskonsulent
på tlf.: 30760502

